

Dernières informations avant le départ

Parking

Il est possible de se garer gratuitement au Parking Adenauer :

<https://goo.gl/maps/Pecr3whKWeECQWiP9>

Distribution des documents de départ

Vous recevrez vos documents de départ le jour de l'événement au kiosque du Parc d'Coque

<https://goo.gl/maps/STtdHZrcnYCRKM357> entre 18:00 et 20:00 heures.

Départ et arrivée

Le kiosque du Parc d'Coque accueille le départ de toutes les distances, ainsi que la ligne d'arrivée des 20 km et des 50 km. Le parcours de 10 km se termine à l'église de Hamm. A partir de ce point, une navette de bus (entre 22:40 et 01:15 heures) ramène au départ

<https://goo.gl/maps/eNkibEK7qaaMQ8Au5>

Heures de départ

Jupiter (50 km) : 20:00

Mars (20 km) : 20:30

Vénus (10 km) : 21:00

Itinéraires

Nous recommandons vivement d'utiliser une application de randonnée (par ex. Komoot) pour tracer le parcours !

Avant le départ, veuillez effectuer un téléchargement du parcours afin de pouvoir l'utiliser en mode hors ligne. Prévoyez au moins une banque d'alimentation pour le parcours de 20 km et deux banques d'alimentation supplémentaires (powerbank) pour le parcours de 50 km !

Vous trouverez les parcours ici :

1. UBS MoonWalker Luxembourg 2022_10 km

Sur Komoot : <https://www.komoot.de/tour/404205667?ref=wtd>

Sur Google Maps :

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1hiBQ4hiFX283ASbpxpzyFdllamysTHY&usp=sharing>

Données GPX : Télécharger ici

1. UBS MoonWalker Luxembourg 2022_20 km

Sur Komoot : <https://www.komoot.de/tour/792728687?ref=wtd>

Sur Google Maps :

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1i-A0kcQCcwyAwUHj92B_YwU_vUNGYwc&usp=sharing

Données GPX : Télécharger ici

1. UBS MoonWalker Luxembourg 2022_50 km

Sur Komoot : <https://www.komoot.de/tour/792709726?ref=wtd>

Sur Google Maps :

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1oSwy1PES6yFWlkNGrVwAFQyrawBUX-Q&usp=sharing>

Données GPX : Télécharger ici

Le parcours est balisé, mais une application de randonnée offre néanmoins plus de sécurité.



Restauration

Veillez apporter un gobelet et/ou une bouteille afin d'éviter les déchets aux points de ravitaillement le long du parcours. Nous vous ravitaillerons en cours de route :

Repas

- High5 Powerbar (barre énergétique)
- Barres de céréales Corny
- Fruits (pommes, bananes)
- Bahlsen Pick-Up
- Biscuits salés
- Noix

Boissons

- Eau (Viva)
- Pepsi
- Pepsi Max
- Mirinda Limonade
- À partir du km 20 : bouillon, café, thé

Sur le parcours de 50 km en particulier, nous vous recommandons d'emporter quand même des provisions à votre goût.

Une soupe végétalienne, un sandwich végétalien et une boisson gratuite (alcoolisée/non alcoolisée) vous attendent à l'arrivée.

Les différents points d'approvisionnement sont ouverts comme suit :

Km 6 21:00 – 23:20
Km 10 21:40 – 01:00
Km 20 23:20 – 04:30
Km 27 00:30 – 06:45
Km 42 03:00 – 12:45
Km 50 jusqu'à 16:00

Autres informations importantes pour votre participation :

- N'oubliez pas de toujours avoir sur vous le téléphone portable dont vous avez donné le numéro lors de votre inscription. Vous devez avoir suffisamment de batterie et activer la sonnerie de votre téléphone portable pour que nous puissions vous joindre en cas d'urgence.

- Veuillez faire tamponner votre carte de randonnée à chaque poste de contrôle (point de ravitaillement) et faire scanner le code QR afin que nous sachions que nous n'avons perdu quelqu'un en route.
- Si vous devez abandonner en cours de route et au cas où des amis ou de la famille viendraient vous chercher : Veuillez impérativement informer notre centrale au 26 68 77 01 ! Sinon, nous devons nous rendre sur place la nuit pour vous chercher. Nous sommes toujours joignables à ce numéro de téléphone, même pendant la nuit de l'événement.
- En principe, le code de la route s'applique et qui doit être respecté par tous les participants. Cela signifie également de s'arrêter aux feux rouges, de toujours marcher sur les trottoirs et d'être particulièrement prudent en traversant les routes.
- Le parcours de randonnée n'est pas un parcours de course, c'est pourquoi les stations de contrôle (points de ravitaillement) ne sont en service qu'à partir d'une certaine heure (vitesse de marche la plus rapide : 6 km/h !)
- Le parcours n'est pas adapté aux poussettes.

Le principe est le suivant : veuillez garder l'environnement propre et protéger la forêt !